

Территориальный отдел г. Симферополю и Симферопольскому району Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю напоминает, что оптимальное время для проведения вакцинации против гриппа период **с сентября по ноябрь - ежегодно.**

«Горячая» линия по профилактике гриппа и ОРВИ»

С 30 сентября по 11 октября 2024 года в преддверии начала эпидемического сезона по заболеваемости респираторными инфекциями и гриппом 2024-2025 гг. на базе Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю будет работать «горячей линии» (+79789191135), по консультированию граждан по следующим актуальным вопросам:

эпидемиологическая обстановка по ОРВИ и гриппу на территории полуострова; специфические и неспецифические меры профилактики гриппа и ОРВИ; вопросы, связанные с выведением ограничительных мероприятий.

Режим работы телефона «горячей линии» -ежедневно пн.-пт. С 9-00 до 18-00



На базе Территориального отдела Роспотребнадзора по РК с 1 октября 2019 года организована тематическая «горячая линия» по консультированию граждан по актуальным вопросам проведения вакцинальной кампании, мерам профилактики респираторных заболеваний, гриппа и внебольничных пневмоний по телефонам +(73652) 27-22-83 и +7978-919-11-38.

Территориальным отделом г. Симферополю и Симферопольскому району Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю в сентябре 2024 г. проведен семинар «Вакцинация против гриппа» с директорами и заведующими СОШ и ДДУ.

Какие цели вакцинации против гриппа?

Главная цель вакцинации против гриппа — защитить людей от массового и неконтролируемого распространения инфекции, от эпидемии гриппа. Важно понимать, что, вакцинируя население, врачи спасают жизни тем, кто рискует умереть от осложнений. В группы риска входят маленькие дети, у которых иммунитет находится в процессе формирования, пожилые люди, также те, кто страдает хроническими заболеваниями, и особенно люди с иммунодефицитными состояниями. Грипп часто протекает достаточно тяжело, особенно в группах риска, и нередко сопровождается различными осложнениями. Вирус гриппа распространяется очень быстро. Если большинство людей привито, у меньшинства тех, кто не привит по тем или иным причинам, шансы заразиться минимальны. И именно для этого создается коллективный иммунитет. Вакцинированное население не дает распространяться вирусу.

Зачем делать прививку каждый год?

Ежегодное проведение прививок объясняется постоянной изменчивостью (мутацией) вирусов гриппа. В связи с этим состав вакцин обновляется по мере необходимости на основании сведений о циркулирующих штаммов и прогнозов по их распространению, чтобы иммунитет соответствовал изменяющимся вирусам гриппа. Исследования подтверждают о необходимости проведения вакцинации


против гриппа ежегодно, так как иммунный ответ организма на вакцинацию ослабевает с течением времени.

Можно ли заболеть гриппом от вакцины?

Заболеть гриппом от вакцины невозможно. Некоторые привитые плохо себя чувствуют некоторое время после вакцинации. Такая реакция встречается не часто, она представляет собой ожидаемый вариант реакции организма на вакцину. Может беспокоить слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции. В большинстве случаев эти симптомы отмечаются в течение не более 3 дней после введения препарата, проходят самостоятельно без приёма каких-либо препаратов. Такая реакция может сигнализировать о том, что организм вступил в борьбу с введенными вирусными частицами и в данный момент происходит выработка антител. Таким образом, иммунная система готовит защиту организма от вирусов гриппа.

ВАЖНО! Даже если вы оказались среди тех, кто прекрасно себя чувствует после введения вакцины, это не означает, что ваша иммунная система не реагирует или вакцина против гриппа не работает.

РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАНАМ:

 **РОСПОТРЕБНАДЗОР**
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

12 МИФОВ И ФАКТОВ О ГРИППЕ

- 
1. ГРИПП БЕЗ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НЕ БЫВАЕТ.
37.1-37.9°C
- 
2. ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ ОБИЛНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ НОСА.
- 
3. ВИРУС ГРИППА БОЙТСЯ МОРОЗА (НАМОРОЗ НЕ УБИВАЕТ ВИРУС, МОРОЗ - НЕГ) ✓
- 
4. ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ГРИППА ДЛИТЕЛЬНОГО МИЛАГЕНА - МОЛОКО ЕГО МАМЫ ✓
- 
5. ПАСПЕЛКИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ ПОМОГАЮТ ГРИППУ РАСТВОРИТЬСЯ ПО ОРГАНИЗМУ.
- 
6. БЕРИТЬ ГРИПП БЕССЫСЛЕДНО, БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОИЗДЕТ САМА СОБОЙ.
- 
7. ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ.
- 
8. ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ, ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ ЦИТРУСОВЫХ И ЯГОД.
- 
9. ПРИВИВКА ОТ ГРИППА НЕ ДАЕТ 100% ГАРАНТИЮ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
- 
10. ПРИВИВКА ОТ ГРИППА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ.
- 
11. ВИРУС ГРИППА ПОСТОЯННО МЕНЯЕТСЯ, ЭТО НЕ НЕОБХОДИМО СЛЕДИТЬ ЗАКОННЫМ ЗАВИСИМОСТИ ИМЕННО ОТ НЕГО.
- 
12. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИЛИ ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ПРОВЕДИТЬ ПОДБОР ✓

Подробнее на www.rosotrfed.ru